

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA TN.IDENGAN  
GANGGUAN SISTEM KARDIOVASKULER: HIPERTENSI  
PADA NY.S DI DESA KEBON BARU KARTASURA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Guna Melengkapi Tugas-Tugas dan Memenuhi  
Syarat-Syarat Untuk Menyelesaikan Program  
Pendidikan Diploma III Keperawatan**



**Disusun Oleh:**

**RAHMAWATI**

**J 200 120 019**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2015**

## **LEMBAR PERSETUJUAN**

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal 25 Mei 2015 untuk dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA TN. I DENGAN GANGGUAN SISTEM KARDIOVASKULER :HIPERTENSI PADA NY.S DI DESA KEBON BARU KARTASURA”** Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Disusun oleh :

Rahmawati

J 200 120 019

Menyetujui

Pembimbing



H.M Abi Muhlisin, SKM., M.Kep

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul

**" ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA TN. I DENGAN  
GANGGUAN SISTEM KARDIOVASKULER :HIPERTENSI PADA NY.S  
DI DESA KEBON BARU KARTASURA"**

**Disusun oleh:**

**RAHMAWATI**

**J 200 120 019**

Telah dipertahankan di depan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta guna melengkapi tugas-tugas dan memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III keperawatan.

Hari : Sabtu

Tanggal : 11 Juli 2015

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Nama Terang

Tanda Tangan

Penguji I : H.M. Abi Muhlisin, SKM., M.Kep

(  )

Penguji II : Vinami Yulian, Ns., M.Sc.N

(  )

Disahkan Oleh

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta



  
Dr. Suwaji, M.Kes

NIP: 19531123 198303 1 002

## LEMBAR PERNYATAAN ORIGINALITAS KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA TN. I  
DENGAN GANGGUAN SISTEM KARDIOVASKULER :  
HIPERTENSI PADA NY.S DI DESA KEBON BARU  
KARTASURA

Nama Penulis : Rahmawati

NIM : J200120019


Fakultas/Jurusan: FIK/Keperawatan, DIII

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, menyatakan bahwa karya tulis dengan judul tersebut merupakan karya *original* (hasil karya sendiri) dan belum pernah dipublikasikan atau merupakan karya orang lain, kecuali dalam bentuk kutipan dari beberapa sumber yang telah dicantumkan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan apabila terbukti ada pelanggaran didalamnya, maka saya bersedia menanggung dan menerima segala konsekuensinya, sebagai bentuk tanggung jawab dari saya.

Surakarta, 13 Juli 2015

Yang membuat pernyataan



Rahmawati



## **HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya

Nama : Rahmawati  
NIM/NIK/NIP : J200120019  
Fakultas/Jurusan : Ilmu Kesehatan/DIII Keperawatan  
Jenis : Karya Tulis Ilmiah  
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA TNI  
DENGAN GANGGUAN SISTEM  
KARDIOVASKULER: HIPERTENSI PADA NY.S DI  
DESA KEBON BARU KARTASURA

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk

1. Memberikan hak bebas royalty kepada Perpustakaan UMS atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/ mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya serta menampilkannya dalam bentuk softcopy untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan UMS, tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UMS dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Surakarta, 13 Juli 2015

Yang menyatakan



Rahmawati

## **MOTTO**

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dari sesuatu), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain dan hanya pada Tuhanmulah kamu berharap”

(QS. Alam Nasyrah)

“Teguran dan Kritikan itu ibarat obat. Terasa pahit awalnya, tetapi akan terasa khasiatnya ketika sudah diminum”

(Mario teguh)

Hidup adalah kegelapan jika tanpa hasrat dan keinginan. Dan semua hasrat - keinginan adalah buta, jika tidak disertai pengetahuan . Dan pengetahuan adalah hampa jika tidak diikuti pelajaran. Dan setiap pelajaran akan sia-sia jika tidak disertai cinta.

(Khalil Gibran)

Musuh yang paling berbahaya di atas dunia ini adalah penakut dan bimbang.

Teman yang paling setia, hanyalah keberanian dan keyakinan yang teguh.

(Andrew Jackson)

“Dan lihatlah tiada yang berpangku tangan. Semuanya bergegas ‘tuk meraih harapan. Ada keberkahan dalam gerak. Kemuliaan dalam bekerja mengejar citacita. Bangun bahagiamu di masa depan”

(igoy)

## **PERSEMBAHAN**

Saya persembahkan karya tulis sederhana ini untuk :

1. Allah SWT yang telah memberikan nikmatNya dan Nabi Muhammad SAW atas segala perjuangan yang telah beliau berikan.
2. Kedua orang tuaku tercinta yang telah menyayangiku, mencintaiku, membesarkanku, memberiku kekuatan dan dukungan sampai aku bisa seperti ini, terimakasih atas perjuangan, do'a dan dukungan yang telah berikan selama ini.
3. Adikku tersayang yang telah menyayangiku, memberiku kekuatan sampai aku bisa seperti ini, terimakasih atas do'a, dukungan dan motivasinya selama ini.
4. Sahabatku AKPER UMS 2012 dan teman seperjuanganku Pristi Widya Astuti, Anik Ujianti, Septiana Eka Santi dan teman-teman yang lain terimakasih atas waktu dan dukungan yang kalian berikan. Kalian adalah teman terbaik dan tidak pernah bisa aku lupakan.

## KATA PENGANTAR



*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Alkhamdulillahirobil'alamin, segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat, nikmat serta hidayah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul "*Asuhan Keperawatan Pada Keluarga Tn.I Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler:Hipertensi Pada Ny.S Di Desa Kebon Baru Kartasura.*"

Karya tulis ini tidak akan terwujud tanpa adanya bimbingan, pengarahan serta dukungan dari berbagai pihak sehingga mampu menghasilkan suatu pemikiran yang diharapkan akan bermanfaat bagi petugas kesehatan dan peneliti selanjutnya. Maka demikian dengan segala kerendahan dan ketulusan hati penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Bambang Setiadji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Dr. Suwaji, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Okti Sri P, S.Kep, M.Kep, Ns, Sp.Kep. M.B, selaku Kaprodi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Vinami Yulian, Ns., M.Sc.N selaku Sekprodi keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.



5. H.M Abi Muhlisin, SKM., M.Kep selaku pembimbing yang telah berkenan meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan dukungan sampai terselesainya karya tulis ini.
6. Segenap dosen keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
7. Kedua orang tua, adik serta keluarga besarku terimakasih atas do'a dan dukungannya.
8. Sahabat-sahabat AKPER UMS 2012 terimakasih atas indahnya persahabatan dan kebersamaan selama ini.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam memberikan dukungan moril yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Atas bantuan dan dukungan yang telah diberikan, penulis mengucapkan banyak terimakasih, semoga mendapatkan ridho dan balasan dari Allah SWT dan semoga karya sederhana ini dapat bermanfaat.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Surakarta, 2015



Rahmawati  
J 200 120 019

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA Tn. I DENGAN  
GANGGUAN SISTEM KARDIOVASKULER:HIPERTENSI PADA Ny.S DI  
DESA KEBON BARU KARTASURA  
(Rahmawati, 2015, 75 Halaman)**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** hipertensi merupakan masalah kesehatan yang sering terjadi di masyarakat. Beberapa faktor yang dapat menyebabkan penyakit hipertensi yaitu gaya hidup, umur, pendidikan dan keturunan. Penderita hipertensi di wilayah kartasura sejak bulan Januari 2015 sampai April 2015 mencapai 1.016 orang. Hipertensi menduduki peringkat pertama di wilayah Kartasura.

**Tujuan :** Untuk mengetahui asuhan keperawatan pada anggota keluarga dengan hipertensi meliputi pengkajian, intervensi, implementasi dan evaluasi keperawatan.

**Hasil :** setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 3x kunjungan setiap kunjungan 30 menit didapatkan hasil, mampu mengenal masalah hipertensi, mengambil keputusan yang tepat, dapat melakukan teknik relaksasi progresif dan membuat obat tradisional untuk hipertensi, memodifikasi lingkungan dan memanfaatkan pelayanan kesehatan.

**Simpulan :** kerjasama antar tim kesehatan dengan keluarga sangat diperlukan untuk keberhasilan asuhan keperawatan, komunikasi terapeutik dapat mendorong keluarga lebih kooperatif. Dengan adanya hal tersebut dapat mengatasi masalah keperawatan nyeri akut berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga merawat anggota keluarga yang sakit hipertensi dan risiko kekambuhan berulang berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga mengenal masalah hipertensi.

**Kata Kunci :** Hipertensi, nyeri, risiko kekambuhan berulang

**NURSING CARE OF MR.I FAMILY WITH CARDIOVASCULAR  
SYSTEM DISORDERS: HYPERTENSION OF MRS.S IN KEBON BARU  
VILLAGE, KARTASURA  
(Rahmawati, 2015, 75 pages)**

**ABSTRACT**

**Background:** Hypertension is a common health problem in the community. Some of the factors that can lead to hypertension are lifestyle, age, education and descent. Patients with hypertension in Kartasura area from January 2015 to April 2015 reached 1,016 people. Hypertension was ranked first in Kartasura.

**Objective:** To determine the nursing care in family members with hypertension include assessment, intervention, implementation and nursing evaluation.

**Results:** After nursing care for 3x30 minutes visitations, it is obtained that family are able to recognize the problem of hypertension, take the right decisions, able to perform progressive relaxation techniques and make traditional medicines for hypertension, modify the environment and also utilize the health care.

**Conclusion:** Cooperation between the family and health care team is indispensable for the success of nursing care, therapeutic communication can encourage a more cooperative family. It can solve the nursing problem of acute pain related to family's inability in taking care of family member with hypertension and repetitive recurrence risk is related to the family's inability in recognizing the problem of hypertension.

**Keywords:** hypertension, pain, repetitive recurrence risk

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN ORIGINALITAS KARYA TULIS ILMIAH ....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH . .....	v
HALAMAN MOTTO .....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
ABSTRAK .....	x
ABSTRACT .....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR SKEMA.....	xv
DAFTAR SINGKATAN . .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penulisan .....	3
D. Manfaat Penulisan .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tinjauan Teori.....	6
1. Pengertian .....	6
2. Klasifikasi .....	7
3. Etiologi .....	7
4. Manifestasi Klinis.....	10
5. Patofisiologi .....	11
6. Pathway .....	13

7. Komplikasi.....	14
8. Pemeriksaan Penunjang .....	15
9. Penatalaksanaan .....	15
B. Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga .....	17
1. Pengkajian .....	17
2. Diagnosa Keperawatan .....	24
3. Skoring .....	26
4. Rencana keperawatan .....	27
BAB III RESUME KEPERAWATAN.....	47
A. Biodata .....	47
B. Pengkajian .....	47
C. Analisa Data .....	52
D. Prioritas Masalah .....	53
E. Rencana Keperawatan .....	54
F. Implementasi dan Evaluasi .....	56
BAB IV PEMBAHASAN.....	59
A. Pengkajian Keperawatan .....	59
B. Diagnosa Keperawatan .....	60
C. Rencana Keperawatan .....	63
D. Implementasi Keperawatan .....	66
E. Evaluasi Keperawatan .....	71
BAB V PENUTUP .....	73
A. Kesimpulan .....	73
B. Saran .....	74
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 klasifikasi hipertensi .....	7
Tabel 2.2 skoring .....	26



## DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Pathway .....	13
-------------------------	----

## DAFTAR SINGKATAN

TD	Tekanan Darah
RR	Respiratori Rate
S	Suhu
N	Nadi
Ny	Nyonya
Tn	Tuan
mmHg	Milimeter Raksa
WIB	Waktu Indonesia Bagian Barat
ROM	Range Of Motion
ECG	Elektrocardiogram
IVP	Intravenous Pyelogram
WIB	Waktu Indonesia Barat
C	Celcius
BBM	Bahan Bakar Minyak
TV	Televisi
TUK	Tujuan Khusus
M	Meter
DII	dan lain-lain
JNC	Joint National Committe
SMA	Sekolah Menengah Kejuruan
RT	Rukun Tetangga
RW	Rukun Warga
WHO	World Health Organization